

— 真向法唱導90周年 —

# 全国真向会等の普及活動報告

No.38

## 麻生真向会

(神奈川)

会 長 白 井 力

### 活動状況

長寿日本一の川崎市麻生区に貢献。会の目標は「健康で長生き」真向法体操十筋肉増強のための4体操（貯金運動）を加え、毎週土

きへ継続は力なり、チャランポランでもいい、でも続けるんだ」を合言葉に、32年目を迎えました。

震災時は、川崎市へ来られた避難民と一緒にすこやか体操（真向法）をし、後半は「ふるさと」を合唱し全員涙涙でした。

### 会の特徴

民主的な会の運営を

### 指導状況

曜日10時～12時、麻生区スポーツセンターにて開催。会員数43名、月会費2千円。段級位審査会、本部先生の研修会、新年会、暑気払いも開催。設立は平成4年4月4日。今もご活躍の岡本先生、鈴木先生のご尽力で発足。本部からの足立先生（故）にご指導いただいた

目指し、会長も役員も任期ありの交代制。これが指導者育成に役立っている。会員同士の親睦も心がけ、記念旅行（発足5年箱根、10年大雄山、20年伊豆、30年小田原）を行っている。川崎市健康増進運動（すこやか活動）にもすこやか健康体操として参加。東日本大

教士5名、准教士3名、指導士3名が在籍しており、この内6名の先生が交代で指導、各先生の工夫をこらした指導があり、先生同士のレベルアップに繋がりが、指導者研修会も開催している。また新人会員には、ベテランの指導者を一人一人に付け、きめ細かいサポートを目指している。

### 普及活動

当会は独自のホームページ作成。会の紹介とともに、問い合わせクリックを完備し、ここから入会出来る。また行政と組み、健康体操の会を開催し、参加者から毎年数名に入会いただいている。さらに当会の会員募集パンフレットを作成し公共施設に掲示。無料の体験入会制度も取り入れています。



「ハイキング 設立32年のサインする会員」